

活性酸素に起因する動脈硬化と 脳疾患(脳出血や脳血栓)&心疾患(狭心症や心筋梗塞)

引用資料

福内靖男・慶応大学医学部教授ほか:「成人病のまえぶれ」(日本放送出版協会)

小舟井良夫・神原記念病院院長著「成人病のまえぶれ」(日本放送出版協会)

日本SOD研究会がおとどける
健康増進と病気・老化予防のQ&A

No. 1

目次

- Q: 動脈硬化による脳出血と脳血栓と、脳疾患のまえぶれ症状は?
- Q: 動脈硬化による狭心症と心筋梗塞と、心疾患のまえぶれ症状は?
- Q: 脳・心疾患に対する抗酸化食品や丹羽SOD様食品の有効性は?

丹羽SOD様食品の摂取症例から
心臓症状の改善に有効な丹羽SOD様食品
激しい不整脈が、30分でピタリと治まった

A

動脈硬化による脳出血

動脈硬化により、内腔が狭小化し、



脳出血



Q: 動脈硬化による脳出血と脳血栓などの概略と、それらの疾患のまえぶれ(前兆)症状があれば、知りたいのですが?

始めに: 本号では、活性酸素が主因となる動脈硬化によって発症する脳・心疾患の概略を記述します。次号では、活性酸素が動脈硬化を引き起こすメカニズムを詳述します。

動脈閉塞による脳血栓

動脈硬化により、脳の血管がさらに細くなり、最終的に詰まってしまいます。血栓部より遠位の組織(脳細胞)は壊死してしまいます。壊死した組織は、ほとんど再生しません。



脳血栓



もろくなった血管が破れて出血します。細い血管に起こりやすい、とされています。

このQ&Aは、病気の90%に関係するといわれる活性酸素、活性酸素を除去する丹羽SOD様食品など、さまざまな症状や疾患について、最新の情報を掲載しています。定期的に発行されますので、毎号お集めになります。健康管理ノートができます。このQ&Aは、最寄りの丹羽SOD様食品取扱店でお求めになれます。

動脈硬化に起因するその他の脳疾患

①ラクナ梗塞：動脈硬化により、脳の細い血管が詰まり、小さな梗塞が起こります。症状が出ないこともあります。

②くも膜下出血：脳を包むくも膜の下層の血管にできた動脈瘤が破れて出血することがあります。この動脈瘤に動脈硬化が関与していることもあります。

③一過性脳虚血発作・脳塞栓：次号で詳細を述べる予定ですが、この場合は、全身の動脈硬化が関連しています。

脳疾患の前ぶれ症状

脳疾患では、「一過性脳虚血発作が起きれば、いつ脳卒中（脳出血や脳血栓）が起きてもおかしくない」といわれています。

一過性脳虚血発作は、脳の動脈が動脈硬化などで狭くなり、脳が酸素不足で苦しんでいる状態です。では、脳の動脈硬化がやや進行した場合、どんな前ぶれ症状があるのでしょうか？

①手足のシビレや筋力の低下：片側の手足がシビレ、無力感、動きにくい

②視力障害：片目が突然一時的に見えるなくなる。物が二重に見える

③平衡障害：めまいがしたり、起立時や歩行時に身体がふらつく

④言語障害：舌がもつれうまく言葉を話せない、相手の言葉を理解できな。会話中に、急に言葉が出てこなくなる

※これらの症状があれば、早期に医師の精査を受けることが必要です。

参考 高血圧性頭痛

高血圧の患者で、頭痛・めまい・不眠・手足の痺れは脳卒中の警告症状と考え、注意しましょう（これらの症状は、脳血流量が減少したとき現れます）。

Q：動脈硬化による狭心症と心筋梗塞の概略と、心疾患の前ぶれ（前兆）症状を知りたいのですが？

A：
動脈硬化による狭心症

心臓の栄養血管である冠状動脈が、動脈硬化により狭小化した、心筋の一次的な虚血状態です。

痛みは、胸全体から背中・左肩・腕など、広い範囲に及びます。とき

に、顎・喉・歯に及ぶこともあり、痛みの持続時間は、5〜10分程度の場合が多いようです。なお、心臓の冠状動脈は、壁が厚くて丈夫なため、脳のように破れて出血はしません。



動脈硬化で内腔が狭小化した部位



冠状動脈

この部の心筋が栄養失調・酸素不足になる

動脈閉塞による心筋梗塞

冠状動脈の動脈硬化が進行して、閉塞すれば、血流は途絶し、心筋は壊死します。

痛みは、胸全体（or胸の中央）が締め付けられるような激しい痛みが特徴です。痛みの持続は10分以上で、患者は痛みのため、不安感・絶望感を訴えます。

極めて怖い疾患です。発症者の約40%が死亡、約半数が発作後1時間以内に死亡するといわれています。



冠状動脈

この部の心筋が壊死。再生不能。重篤

心疾患の前ぶれ症状

心疾患では、「狭心症を認めれば、いつ心筋梗塞が起きてもおかしくない」といわれています。

狭心症は、冠状動脈が動脈硬化などで狭くなり、心臓が酸素不足で苦しんでいる状態です。狭心症になる以前の動脈硬化が進んだ状態では、たとえば、以下のような前ぶれ症状があることがあります。

- ①慢性的な肩こり（左側）が続く
- ②肝臓（腹部右側）辺りが痛む
- ③急に寒い所へ出ると、胸が痛む
- ④動きが辛い：階段の昇降や素早く動くことが、いつもよりつらい
- ⑤食後や飲酒後に、胸やけや胃痛に似た痛みがある

※要するに、いつもと違う、痛みや息苦しさ・動悸・胸やけなどの異常

を感じたら、すぐ医師の診察を受け
ましょう。

Q：動脈硬化による脳・心疾患の、
日常生活上の対策は？

A：既に述べたように、脳疾患には
脳出血や脳血栓、また脳梗塞などが
あり、心疾患には狭心症と心筋梗塞
があります。これらはいずれも、動
脈硬化が主因であり、動脈硬化の予
防＝脳・心疾患の予防といえます。

食事や薬での動脈硬化の予防は困難

成人病検査や老人検査で、コレス
テロールや中性脂肪が高いと指摘さ
れ、いくら食事に気をつけても、薬
を服用しても、それらの数値はな
なか下がりません。下がってせいぜ
い20%位です。

食事や薬よりも、血液中の活性酸
素を除去する方が、動脈硬化の予防

活性酸素に起因す
る動脈硬化、および
その進行過程につ
いては次号に掲載の予
定です。



にとって、大切であり、効果もあり
ます。そのためには、効果のある活
性酸素除去剤（丹羽SOD様食品）
を摂取すれば、動脈硬化・脳疾患の
予防になるわけです。

※この項は、丹羽勲負・土佐清水病院長「激増活
性酸素が死を招く」から引用しました。

脳血栓に有効な丹羽SOD様食品

丹羽勲負博士の開発した丹羽SOD
様食品は、自然の植物から作られ
た、副作用のない抗酸化食品で、こ
の丹羽SOD様食品を毎日食べてい
る人は、動脈硬化に起因する脳血栓
にあまりかかりません。

心筋梗塞や脳血栓は、一度発病す
るとよく再発します。……中略……
丹羽SOD様食品は、脳血栓に有
効で、4〜6包毎日服用しておられ
る人々には脳血栓の再発は減多に起
りません。

※この項は、丹羽勲負・土佐清水病院長「激増活
性酸素が死を招く」から引用しました。

心筋梗塞の予防に有効な抗酸化食品

調査1

スタンフアー教授（アメリカ、ハート大学）
は、学生4万人の心疾患の発生を、
抗酸化食品の摂取群と非摂取群に分

類して調べました。

その結果、抗酸化食品の摂取群の
人達は非摂取群の人達に比べて、狭
心症や心筋梗塞が半分位に減ること
が判りました。

調査2

また、ポストンで看護婦さん8万
人を7年間調査した結果も同じでし
た。

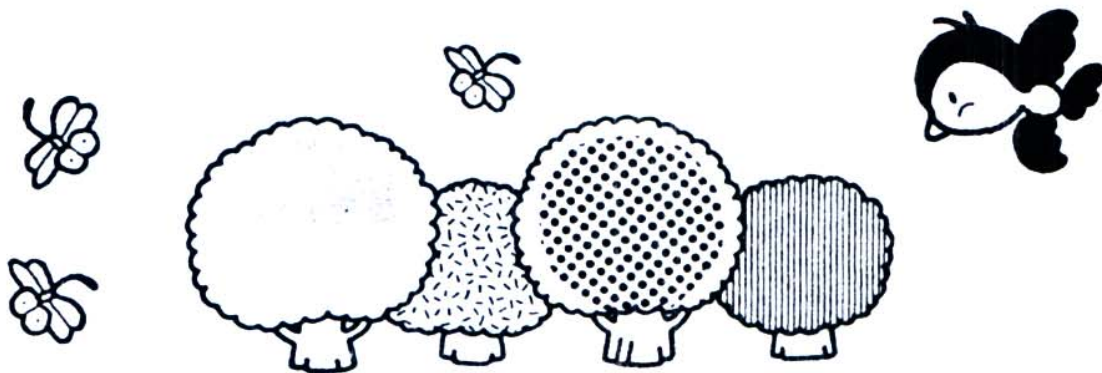
結 果

この調査で特徴的なことは、コレ
ステロール（LDL・HDL）や中
性脂肪の濃度が全く変わらないの
に、狭心症や心筋梗塞が半分位に減
ることです。

★半減した理由は、抗酸化食品でL
DLコレステロールの酸化が抑えら
れたことで、狭心症や心筋梗塞が未
然に防げたことを示したものです。

※この項は、中村治雄・防衛医科大学教授「新し
い動脈硬化の予防と治療」から引用しました。なお、
丹羽SOD様食品も、多くの臨床試験を有する、
優れた抗酸化食品です。

编者コメント：原文では、抗酸化食
品をビタミンE（300mg/日）として
います。しかし、ビタミンEは油性
のため、体内に蓄積され副作用の心
配や化学合成品では有効性が疑問な
どの課題があります。



丹羽SOD様食品の摂取症例から
 以下に、丹羽SOD様食品を、実際に摂取していただき、さまざまな症状や疾患が改善された症例を、掲載いたします。

心臓症状に有効な

丹羽SOD様食品

激しい不整脈が、30分でピタリと治まった

藤平健・日本東洋医学会名誉会員・医学博士



突然激しい不整脈が、私を襲い、死を覚悟した平成元年の秋、私はすんでのところ、危ないところまでいきかけたことがあります。突然、前ぶれもなく、激しい不整脈に見舞われたのです。

(中略) 私自身、ひよつとして今晩いってしまうのではないかと、と縁起でもないことを、ちらちらと頭の隅で考えていました。

幸運にも、丹羽博士の抗酸化食品が手元にあった

ところで、その年の春ごろ、私は、抗酸化食品の生みの親である土佐清水病院長の丹羽朝貞博士と知り合いだった知人を通じて抗酸化食品を手に入れておりました。(中略)

そんなわけで、ちらりとその抗酸化食品のことを思い出しました。半ば無意識のうちに葉緑物質

が入っているため薄緑色になっている顆粒状の抗酸化食品を口に入れていたのです。

ひどい不整脈がウソのようにピタリと治まった

そのあと、30分ほど横になって安静にしていたところ、ひどかった不整脈が、まるでウソのようにピタリと治まったのです。これには、当人である私がいちばんびっくりしました。

その夕方は、かねて約束のあった私の講演会に出掛けました。もちろん、講演会先でも、帰ってからも、心臓はなんとも異常がありませんでした。

毎日服用し、一門の医師にも推薦しています

これは確かにすごいものだと思つた私は、それから毎日、抗酸化食品を欠かさず服用するようになりました。(中略) それ以来、私は自分自身、あるいは私の一門の医師を通じて、この抗酸化食品を患者に勧めています。(後略)

激しい不整脈の発作を素早く止めた抗酸化食品

30分でピタリと治まりびっくり

平成元年の秋、私はすんでのところ、危ないところまでいきかけたことがあります。突然、前ぶれもなく、激しい不整脈に見舞われたのです。(中略) 私自身、ひよつとして今晩いってしまうのではないかと、と縁起でもないことを、ちらちらと頭の隅で考えていました。幸運にも、丹羽博士の抗酸化食品が手元にあった。ところで、その年の春ごろ、私は、抗酸化食品の生みの親である土佐清水病院長の丹羽朝貞博士と知り合いだった知人を通じて抗酸化食品を手に入れておりました。(中略) そんなわけで、ちらりとその抗酸化食品のことを思い出しました。半ば無意識のうちに葉緑物質が入っているため薄緑色になっている顆粒状の抗酸化食品を口に入れていたのです。ひどい不整脈がウソのようにピタリと治まった。そのあと、30分ほど横になって安静にしていたところ、ひどかった不整脈が、まるでウソのようにピタリと治まったのです。これには、当人である私がいちばんびっくりしました。その夕方は、かねて約束のあった私の講演会に出掛けました。もちろん、講演会先でも、帰ってからも、心臓はなんとも異常がありませんでした。毎日服用し、一門の医師にも推薦しています。これは確かにすごいものだと思つた私は、それから毎日、抗酸化食品を欠かさず服用するようになりました。(中略) それ以来、私は自分自身、あるいは私の一門の医師を通じて、この抗酸化食品を患者に勧めています。(後略)

※この項は、月刊社快(92-104)から引用しました。なお、文中の抗酸化食品は丹羽博士が研究・開発されたものです。

**丹羽SOD
様作用食品**

