

「癌」食べて治せ NO.11

魚の油DHAに、癌抑制効果が

矢沢一良博士  
相模中央化学研究所

「癌」の予防は、第一に食生活、次いで「丹羽SOD様食品」

酸素は、私たちに必要不可欠なものです。しかし、酸素から過剰な活性酸素ができると、その酸化作用で細胞の膜や核を傷つけます。その結果、動脈硬化や糖尿病、癌など老年病を引き起こします。

癌を引き起こす主因といわれる活性酸素への対策は、先ず日常の食生活に注意することが先決です。本シリーズでは、食生活から見た「癌予防」のポイントについて掲載します。しかし、食事だけでは、癌を予防できないことも事実です。そこで、増加する活性酸素対策（癌予防対策）に、「丹羽SOD様作用食品」を摂取するのも一方策です。

**Q**：魚をよく食べる人は、癌になりにくい、といわれていますが、統計的に事実ですか？

**A**：魚を食べない人は、よく食べる人に比べて大腸癌のリスクが2.5倍も高い。魚を毎日食べていると、胃癌や肝臓癌、子宮頸癌のリスクが40%になる。疫学的な統計では、魚が癌予防に何らかの影響を持つことが以前から知られていた。  
では、魚の何が癌予防に働いているのだろうか。この点では今注目されているのがDHA（ドコサヘキサエン酸）だ。魚の油といえばEPA（エイコサペンタエン酸）が有名だが、DHAも魚の油に含まれている。

日本SOD研究会がおとどけする

健康増進と病気のQ&A

No. 23



このQ&Aは、病気の90%に関するといわれる活性酸素、活性酸素を除去する丹羽SOD様食品など、さまざまな症状や疾患について、最新の情報を掲載しています。定期的に発行されますので、毎号お集めになりますと、健康管理ノートができます。このQ&Aは、最寄りの丹羽SOD様食品取扱店でお求めになれます。

これまで純度の高いDHAは高価過ぎて研究が遅れ気味だったのだが、矢沢博士らが、魚の目玉の裏側に多量のDHAが含まれていることを見。これによって、DHAの研究が一躍進展し、さまざまな作用が分かってきたのである。

**Q**：魚のDHAによる発癌の抑制作用

- ① 魚で癌のリスクが減る？
- ② DHAによる発癌抑制効果
- ③ 適切なDHAの摂取量は？
- ④ DHAの癌抑制機序は？
- ⑤ 広がるDHAの可能性

目次

SOD製剤による臨床報告  
乳癌切除拒否。現在軽快中

用は、現在、どの程度まで分かっているのですか？

**A:** その一つが、大腸癌に対する予防作用である。矢沢博士たちは国立癌センターと共同で、大腸癌に対するDHAの効果調べている。

**大腸癌の発癌実験**

ネズミを2群に分けて、大腸癌の発癌剤を注射。

① 普通の水を飲ませるグループ

② DHAを飲ませるグループ

こうして、実験の開始から1ヶ月目と3ヶ月目では大腸癌の前癌病変を、6ヶ月目には大腸癌発生を調べた。この結果、

① 普通の水を飲んでたグループ：100%前癌病変が表れて、前癌病変も大きい。

② DHAを飲んでたグループ：37%にまで抑えられること、またできた前癌病変も小さい。

さらに、DHAは、既に癌化し始めている前癌状態の細胞の成長を抑えることも分かったという。「DHAを与えていると、前癌病変から癌化するまでの時間がのびるそうです。DHAを投与したネズミでは、6ヶ月

月ぐらい癌化が遅れていました。」

ネズミの6ヶ月は、人間に換算すると約25年にあたるといいます。そこから、「これだけ、人間で発

癌年齢を遅らすことができれば、癌が主因で死ぬことはなくなるかもしれない。」という期待も生まれてくるのである。

**Q:** 癌の抑制のためには、DHAをどの程度摂ればよいのですか？

**A:** 実験でネズミに投与したDHAの量は、人間に換算すると、一日1.5gぐらいになる。これは、サンマなら大きめのもの1匹に含まれるDHA量に匹敵する。

「そのほかイクラや中トロなどを一日1食とる。それだけで、癌の発



生を遅らせることが期待できるのです。」DHAは旬の背青の魚に多いのもう一度、魚の良さを見直したいものだ。

**Q:** 癌の転移を防ぐには、DHAは有効なのですか？

**A:** 矢沢博士は、国立癌センターなどと一緒に、大腸癌の肺転移に対するDHAの効果調べている。

**大腸癌の転移実験**

マウスの背中に、転移しやすい大腸癌を移植。これをグループ分けして、それぞれDHAやEPA、その他の油を与えて、肺への転移を見た。その結果、

① 何も油を与えない群：肺に平均22個の転移癌ができていた

② EPAを与えた群：14個

③ DHAを与えた群：9個

④ リノール酸を与えた群：26個

と、明らかに、DHAを与えたグループでは、肺への転移が減少していた。逆にリノール酸を与えていたマウスでは、転移の数が増えていたので



ある。

**Q:** DHAによる、癌の増殖抑制、転移抑制の機序について説明してください。

**A:** DHAによる癌の増殖抑制

矢沢博士によると「リノール酸を取ると、体内でプロスタグランジンE2という物質ができるのですが、これは癌細胞への変化増殖を促進する物質。従って、リノール酸を取りすぎると癌を促進する結果になるのです。」という。

逆に、DHAはプロスタグランジンE2をつくる酵素の働きを抑えることが、実験で分かっている。癌は、発癌物質などによって、遺伝子が傷つけられることから発生する。しかし、発癌物質すべてを避けることは

不可能だし、癌遺伝子もわれわれすべてが持っているものだ。  
しかし、DHAが十分にあれば、プロスタグランジンE2の生産を抑え、癌細胞の増殖を抑えることが可能かもしれないのだ。

**DHAによる癌の転移抑制**

また、転移に限って言えば、DHAには血管に癌細胞が接着する能力を抑えるのではないかと、いわれている。原発巣で成長した癌は、あるときポロリと落ちて、血管やリンパ液などの流れに乗る。そして、あるところで血管の壁などにくっついて成長を始める。

こうして転移が始まっていく。転移がなければ、癌で死ぬことは極めて少ない。DHAが、癌細胞に取り込まれると、こうした接着能力が低下するのでないか、とみられているのである。ただし、それがどういう仕組みによるものかは、まだ分かっていない。

いずれにしても、「リノール酸を控えて魚をとる。」というのが、今は癌予防の標語になっている。

**Q**：DHAには人体にとって有用

な、さまざまな作用があるそうですが、簡単に説明してください。

**A**：癌治療のひとつに、抗癌剤による化学療法がある。この抗癌剤による化学療法の問題は、とにかく副作用が大きいことだ。癌細胞とともに、正常細胞までダメージを受けるのがその原因だ。

こうした副作用のひとつに脱毛がある。命にかかわる副作用ではないが、目に見える変化だけに、患者への精神的影響は決して少なくない。これに対して、魚の油に含まれるDHAが有効なことを、矢沢博士らが確かめている。

つまり、癌に対してDHAは、**大腸癌の発癌抑制、肺転移の抑制、さらに抗癌剤による脱毛の抑制効果が認められている。**動物実験の段階ではあるが、その作用はかなり広範囲に及びそうだ。また、癌以外の面では、**アトピー性皮膚炎の改善、動脈硬化の抑制、**さらに最近では痴呆に対する作用も認められている。動脈硬化の抑制によって**脳**

**血管性痴呆の予防に役立つ**ことはいうまでもないが、同時に**アルツハイマー型痴呆**などでは残った脳細胞の活性化に働く可能性も出てきている。**魚は、知れば知るほど優れた食品なのである。**



※本文は、「癌」食べて治せ（日刊スポーツ・No.39・40・41）から、抜粋・引用しました。

**バックナンバーについて**  
日本SOD研究会では、これまでに発行した「Q&A」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。  
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、日本SOD研究会までご連絡ください。



**命と健康のために SODロイヤル**

SODロイヤル（丹羽SOD様食品）は、丹羽博士が長年をかけて開発した、天然の植物・種子を素材にした天然製剤で、副作用などの心配は皆無の健康食品です。

**国際製法特許取得**

**SOD製剤による臨床報告**

本症例はすべて、丹羽博士が院長を務める土佐清水病院での、末期癌を含めた重症の癌患者の症例です。博士が長年かけて研究開発した**天然SOD製剤BG104**および**天然低分子抗酸化剤(SOD様作用食品)**を治療の主体とした症例を掲載しています。

小誌の掲載内容は、丹羽博士の著書「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」から、抜粋・引用しました。治療の詳細を知りたい方は同書を参考にしてください。

**乳房切除手術を拒否。**

**丹羽療法を二年、**

**現在軽快治癒途中**

S・S 55歳 女性 乳癌（手術拒否）

**【現症ならびに来院時所見】**

平成三年夏、右乳房の腫脹を発見し、某公立病院にて乳癌の診断を受け、直ちに手術をすすめられたが、美容上の理由から手術を拒否し、漢方、自然食品、水療法、気功などの自然回帰の治療法に頼り、徐々に乳房の腫瘍が増大し、自潰を起し、平成四年二月に来院。

来院時には七×八cmの大きな硬い硬結のある腫瘍とその先端に直径一cmの潰瘍が認められ、潰瘍

部には、浸出液が少量貯留していた。右腋窩リンパ節に直径約二cmのリンパ節腫瘍（転移巣）が三個認められた。検査所見については、胸部レントゲン写真では転移は認められなかったが、マーカーがいずれも上昇していた。諸検査値は省略。

BG104低分子抗酸化剤（SOD様作用食品）を所定の量（省略）投与を行い、患者の意思を尊重し、引き続き手術せずに経過を見ることにした。

**【臨床経過】**

翌平成五年九月には、高値を示していたマーカーは全て正常化（諸検査は省略）し、劇的な改善が見られ、病巣部も、自潰していた潰瘍部が乾燥し、腫瘍の大幅な縮小が見られ、右腋窩リンパ節も非常に小さい腫脹を残すのみとなった。平成七年六月の受診時にも引き続き上記のマーカーや、LDHは正常範囲に留まり、腫瘍も引き続き縮小傾向を示し、右腋窩リンパ節の腫脹も完全消去した。

**【考察と結論】**

すでに記載した通り、美容上乳房の切除を拒否することはよくあり、それが患者さんの命とりとなることが多いが、BG104は、かかる患者もかなりのパーセントで軽快治癒させている。

SOD-IST（ソディスト）は丹羽療法における疾病治療・予防を目的とした患者さんや愛用者の方々の体験から生まれました。まさに治療が偶然見つけた素肌への贈り物です。SOD様ナチュラルフーズ・SOD様ナチュラルクリーム・天然の低刺激粹練石鹸の組合せにより“体の内部・外部から美を養う”をコンセプトに誕生したのが丹羽SOD美容法 [SOD-IST] です。



[当商品には合成着色料・合成保存料は使用していません]

お問い合わせ先

製造・発売元  
株式会社 **フジ流通システム**  
埼玉県富士見市鶴馬3489-1