

日本SOD研究会報

特集 愛飲者インタビュー

自身もサロンの顧客もみなさん
SOD、黒胡麻、ルイボスエキス末、
雑穀スムージーすべて愛飲

飲み始めてから 風邪ひとつひかない

山形県でブティックとエステサロンを経営している
高田憲子さん(77歳)

発行元 日本SOD研究会 宮城
住所 〒158-0094
東京都世田谷区
玉川1-15-2 B棟2802
TEL. 03-5787-3498
協力 株式会社丹羽メディカル研究所
<http://www.niwa-medical.com>

山形県の真ん中、宮城県との県境に近い天童市。この街でブティックとヘッドスパを始めとした美容サロン「カルネ」を営んでいるのが今回取材に応じてくださった高田憲子さんです。天童市という地名は知っていても、訪れたことのない私には、全く未知の街でした。しかし、よくよく調べてみると、

東京から飛行機で1時間のフライト。山形空港から天童市内までは車でたったの10分。仙台からも車で1時間余り。山形新幹線で東京駅から3時間。すべての交通機関が整っていて、とても便利な街だと判明。

「昨日も受注会で東京からお洋服の業者さんがいらしてくれました。さすが、みなさん日帰りですよ。便利などころなんです」

とおっしゃる憲子さん。お洋服やバッグ、靴、アクセサリーなどを扱うブティックではお得意様を集めた受注会なども定期的に行い、毎日、忙しく充実した日々を送っています。今回はお電

話での取材となり、お姿を拝見できなかったのですが、声の感じから、最初は40代の方だと思ってお話をしていたら、なんと、77歳と言われて驚きました。毎回、同じことを言うようですが、SODなどを愛飲されている方のお声は、本当に元気で活力に満ちあふれています。

憲子さんは二十歳で結婚。一男一女のお子さんにも恵まれ、数年間は東京でも生活していたそうです。ただ、ご主人のお仕事の関係で、一緒に生活したのは東京での数年間だったとか。

「主人は10年ほど前に亡くなりましたが、感謝しかありません。おかげでこうやって今まで好きな仕事ができているのですから」

憲子さんがお店を始めたのは35歳のときでした。

「ブティックと喫茶店を天童美術館の近くでやっていたのですが、私が50歳になったときに市内中心部から少し離れた田舎の一軒家に引っ越したんです」

一軒家をリフォームしてエステとヘッドスパ、ブティックという今の形態にしたそうです。変わっているのは、お店へ入るとき靴を脱いでから入るようにしてもらったとか。

「知らない人がふらりと入れないようにしたんです」

おかしいでしょと言わんばかりに笑いながらおっしゃる憲子さん。聞けば、50歳の時にお店を一旦畳んだのは、飲食の接客によるストレスで体調を崩したことがキッカケだったのです。それにしても市の中心部から車で10分近くかかるサクランボ畑のご真ん中に一軒家を購入し、一見さんお断りのお店を開いたのですから驚きです。

「飲食をやっているとお客様を選べないじゃない?」

いやいや、ほとんどの仕事がお客様を選べないと思いますが、憲子さんはそれがストレスだったからと言う理由で、お店をすっぱりやめたのです。そして、気の合うお客様を相手にして仕事をしてい

きたいと、転居したそうです。そんなことが許される、成り立つ、というところに今回のお話の肝があるような気がします。

オイルからラップ、 歯磨き粉まで 口にするものは厳選

彼女の仕事に欠かせないのが、エステティシャンであるお嬢さんの存在です。お嬢さんは仙台で世界的に著名なエステティシャンのもと様々な技術を学び、天童に戻ってから美容サロンを始めました。

「仙台に比べるとここは田舎で



しょ? 当時は美容サロンやエステというのはまったく未知の世界。

チンパンカンパンな土壌だったの。そのような土地で世界的な施術といても大変だったと思います。

でも彼女の確かな技術の積み重ねが、少しずつ浸透していった、今では娘のエステやヘッドスパが欠かせないというお客さんがたくさん。今の時代、悩みを抱えている方も多いでしょ? ヘッドスパは10分で8時間の睡眠に匹敵すると言われていくくらい脳の疲労が回復されます。加えて肩こりなども改善できるし、白髪や薄毛にも効果的。お顔に張りも出ます。施術中はみなさん寝落ちしますね」

と言われ、思わず近所のヘッドスパサロンを検索してしまったり、魅力的なお話。お得意様のほとんどが毎週いらっしゃるといいます。その秘密はヘッドスパだけではありません。

「とにかく体にいいもの、いいことに特化していることかしら。ブティックなのにSODなどのお勧め

めサプリを始め、全国から取り寄せている安心安全な味噌や醤油、ハチミツ、オイルなども扱っているんです。そして、体に有害なものが含まれている食品や商品が、なぜ有害なのかということもお伝えしています。例えば、誰もが食品を保存したり、レンジで温めるときに使っているラップ。その表示をよく見てください。誰もが知っている、とあるラップの原材料名はポリ塩化ビニルデンと書かれています。加えて柔軟剤と安定剤の添加物も書かれています。これは塩素系ラップのことで、熱を加えるとダイオキシンが発生する成分なのです。ダイオキシンといえば発がん性物質。もちろん、家庭の電子レンジではダイオキシンが発生するほどの温度にはならないと言いますが、肉などを温めたときは油でかなりの高温になり、ラップが溶けて縮まってしまいうこともあります。となるとちょっと怖いですよ。うちでは非塩素系のポリエチレンラップを使っています。

こんな話をお客様にも伝えているんです」

ラップひとつでこれだけの情報量には驚きでした。そしてラップだけに限らず、口に入る、触れるものすべてに気を使っているという憲子さん。例えば歯磨き粉にラウリル硫酸ナトリウムが入っているのは使わないそうです。また、

牛乳のカゼインと言うタンパク質はほとんど消化吸収されず、下痢を起こしやすいとよく言われますが、カゼイン自体がダメなのではなく、120度で殺菌することで

カゼインが腸でリーキーガット※（腸の粘膜に穴が空く）を起こし、アレルギーや炎症の原因になるのアルレルギーや炎症の原因になるので体にはよくないのだとか。65度で30分殺菌された牛乳なら大丈夫なので、憲子さんは北海道から取り寄せているといいます。一体いつ、どのように情報や知識を得ているのか聞いたところ、ほとんどは書籍とインターネットの中にある膨大な情報の善し悪しの見分

けをするだけでも大変な作業です。

「私、うちにいらしてくださいる方々が大好きなんです。その大好きなお客様たちに、少しでも役に立ってもらいたい、健康で元気にいてもらいたいんです。だから、調べ物などは苦でもない。むしろ知れば知るほど楽しいんです」

御年77歳のご婦人の言葉とは思えないくらいです。いまから大学に入学、と言われても驚かない、知識欲が次から次へと湧き出てくる、そんな方なのでしょう。

勉強と丹羽メディカルの

健康補助食品のおかげで

77歳で薬は一切飲んでいない健康体

「私、この年でお薬は一個も服用していないんですよ。たいていの方は70歳過ぎると、血圧の薬だとか、中性脂肪やコレステロールの薬とか、何かしら飲んでいきますけど、私は、薬なんか飲まないで、安全で美味しいものを食べて、丹羽メ

ディカルさんのものをいただいて、元氣そのものです。風邪なんか10年以上ひいていませんし、コロナにもかかりませんでした。コロナワクチンは一度も打っていません。この会報でも紹介されていた井上正康医学博士の『本当はこわくない新型コロナウィルス』の御本はお客様も全員読んでくださいました」

憲子さんも、顧客の方々も全員が、SODと黒胡麻、ルイボスエキス末とルイボスティー、雑穀スムージーをすべて愛飲されているとか。



カルネさんのInstagramより掲載の許可を得ました。

丹羽メディカルの商品を綺麗に紹介してくださっています。

「決してお安いものではないですが、体が元氣でなければ、いくらお金を持っていて意味はないじゃないですか。病氣になって治療費や薬代がかかるくらいなら、今の健康の為にお金を惜しまないお客様が多いので、体談にならなくらい皆様お元氣(笑)。私自身は、10年くらい前からSODを飲み始めたと思いますが、SODは元からいたみたいといったの間にか居座っていたという感じ(笑)。なくてはならない私の基盤を作ってくれる存在ですね。他の使用例

では、息子が火傷で入院したときにルイボスの茶葉を患部につけた所、ひどい痛みが取れたんです。病院には内緒でつけていました。ルイボスはつけても飲んでもいい、我が家の常備薬ですね。それにモリンガオイルを併用すれば言うことなしです」

こんな感じだから、みなさんのようにSODで疾患が改善されたというような体験談がないと笑っていらっしやいました。その代わり、顧客の方々が知り合いに勧めたら良かったというお話は良く聞くといいいます。

「最近の話ですが、うちにいらっしやる方で、医療系大学の先生(Tさん)がいらっしやるのですが、その方の友人Sさんが関東の大学の先生をされていて、消化器系のがんなったんです。Sさんは手術前に抗がん剤治療が必要となり、Tさんは身体のダメージが大きいと考えたため、SさんにSODとルイボスエキス末を送り、その際丹羽先生の病氣と治療の考え方、

丹羽先生の考案した製品について簡単にお伝えしたそうです。Sさんは抗がん剤治療終了後から1日に10包近くを真面目に飲まれたそうです。腫瘍は12月から2月初旬にかけて小さくなり手術後の回復も早く、無事に退院されたそうです。今も飲み続け穏やかに過ごせていると言っています。すごいですよ。

あとは、やはり医療系大学の先生のお母様のお話もあります。90歳くらいで、最近気持ちが浮かない感じで、本人はさまざま睡眠薬を飲んでいのに夜眠れないせいで体調が優れないとのことだったので調子が悪いとこのことだったそうです。それでうちに連れていらしたの。やはり本調子ではない様子でした。娘がヘッドスパを施し、SODとルイボスエキス末を飲んでもらいました。そうしたら、3回目の来訪くらいから、笑顔でこんにちはと挨拶していただくようになり、半年したらいつもの感じに戻られたんです。ヘッドスパを続けているうちに活動的になっ

たそうです。ヘッドスパとSODには気分の浮き沈みの解消や、脳をスッキリさせる効果もあるんですよ。わが娘ながらすごいと思います。」

ここに来れば元気でいられる と言われるのがいちばん

憲子さん自身は今、SODを3包、黒胡麻1包、ルイボスエキス末1、2包と雑穀スムージーを常に飲まれているとか。

「私は気圧の変化に応じて増やしたりしています。低気圧の時や忙しくて疲れたなと思ったら増やしています。多めに飲むと急に元気になって、やる気が起きるから不思議。雑穀スムージーに含まれているものもいいですよ。低温殺菌の牛乳と一緒に摂ればバランスの取れた立派な朝食ですよ。成分のなかのMCTオイルは以前から注目していたオイルです。すぐにエネルギーになって体脂肪になりにくいから、ダイエットオイルと

してこれから流行りそうですね」
さすが情報通です。

「SODなどが効果的に作用するには、エネルギーが必要なんです。だから雑穀スムージーに私はハチミツを入れています。ハチミツも、熱処理していない生ハチミツでないとダメ。あと怖いのは野菜や果物の農薬。これも私は、買ってきたらまず農薬除去処理に1時間はかけるので大変なんです」

カルネにいらしたお客様は、ヘッドスパで夢見心地になり、センスのいいお洋服、靴、バッグを選びながら、ペシャワールさん(ホテルニューオータニ内)から紹介してもらった豆屋さんから取寄せているコーヒーを飲みながら、ファッションや健康談議に花を咲かせ、最後は憲子さんお手製の体にいいお食事で喫茶店を営んでいたのです。50歳まで喫茶店を営んでいたのです。お料理はお手のもの。

「みなさんが健康で喜んで下さるのがいちばんの喜びなんです。こ

こに来れば元気でいられるとおっしゃってくれると私のほうが逆に元気をいただけるの」

お忙しいなか快く取材にに応じていただき、感謝しかありません。さらに勉強になるお話の数々。次回はサロンにお邪魔させていただきます。よろしくお願ひします。

ファッションアトリエ カルネ

山形県天童市大字下荻野戸2725

電話：023-651-2828

営業時間 10：00～16：00

定休日 火曜日



隠れ屋のお店のそのまた奥に癒しのドライヘッドス

丹羽先生の インタビューより

マグネークリームの潜在能力に迫る マグネーは細胞から血管まで 修復する地球上最強の岩石

愛飲者の方から、SODやルイ

ボスエキス末を始めとする、丹羽療法に関わる健康補助食品は、どのように使用したら効果的か、どんな症状に適応するのか、などといった質問をたくさんいただきました。そんななか、マグネークリームというのどのような用途に使われるクリームなのかといった質問をいただき、これまであまり取り上げてこなかったマグネークリームについて、丹羽先生のお話や論文の中からお応えしたいと思ひます。

そもそもマグネーとは何か。丹羽先生の論文を要約してご紹介しましょう。

「マグネーとは、地球のマグマが噴

出してできた岩石のことです。地

球上の岩石や植物、樹木、生き物などは太陽光線を吸収しています。そして吸収したものを放出する力も持っています。太陽光線の中には、動植物の成長に必要な育成光線を始めとするいろいろな長さの波長を持った有益な光線、つまり電磁波・エネルギーが含まれています。地球は太古の時代、溶岩でドロドロだった。その時に太陽エネルギーを吸収して岩石になったものと、太陽エネルギーを吸収して宇宙から地球上に降ってきた隕石で造られています。だから地球上の岩石は大なり小なり太陽エネルギーの中の、人体に必要なエネルギーを再放出する力を持ってい

るのです。岩盤浴で使われるトルマリンやゲルマニウムを始めとしたものや、アメジスト、セラミックスと言われるものが薬石として販売され、健康産業で盛んに使われています。確かに、これらにはその石が放射するエネルギーがあります。ただ、それが強いか弱いかの差によって優劣が決まります。

私が治療や処方として使用するマグネーは、そんななかでも最高の岩石です。それは、私が自然回帰の医療を目指して以来、ずっと探し続けてようやく見つけた最高のものなのです。何十億年も前、地球のマグマが噴出してできた、北陸五頭山系の地底(鉱底)に眠る「国宝石マグネー」です。マグネーは、巷にあふれる健康増進に用いられる種々の鉱石、薬石、岩石類などとは比較にならないくらい強力なパワーを有し、育成光線(成長エネルギー)を放射するのです」

丹羽先生はこのマグネー石をがんやアトピーなど、様々な治療に使用していました。いちばん多用

していたのは、サンドバス。これはマグニーの岩石を1300度の熱で溶かし、直径2〜3ミリくらいの小さな円球にしたボールが数十キロ入ったお風呂のことです。先生いわく

「マグニー石のエネルギーを最大限に生かすために1300度の熱で溶かして作りました。このサンドバスに入ると、とにかく血流が良くなる。そして皮膚も含め全身の細胞を活性化させる力があります。死んだ血管も生き返る。SODの効果も3倍になる。がん患者、とくに骨髄で血液を作れなくなる白血病の患者さんに効果的です。骨髄で血液を作る力を強くし、血液が作れるようになる。岩盤浴やサウナなどは根本的に大きく違うんです」

残念ながら丹羽先生が亡くなられてからサンドバスは使われていないようですが、先生の開発したマグニー石を粉碎してSOD発酵エキスと混ぜた軟膏は、現在も各診療所でアトピー性皮膚炎の方に

処方されているようです。先生は、このクリームは処方用としてステロイドなどを少量混ぜていたため、丹羽療法はステロイドを使っていると揶揄されたこともありましたが、先生は、

「とにかくステロイドは即刻やめろ、と言う偏った民間療法がいちばん怖い。長年ステロイドを使用してきた人がステロイドを急に断つと命に関わる危険すらあります。副作用の恐ろしさを知って無理に中止すると、揺り戻し現象^①が起きるのです。アトピー性皮膚炎の治療で最も難しいのがステロイドの扱い方。ですから私は患者さんの状態を見ながら少しずつ減らしていきます。処方で使っているマグニークリームもステロイドのパーセンテージを4段階に分け少しずつ減らしたものを使っているのです。そのうえ、マグニー石にはステロイドの副作用を軽減させる力があります。ステロイドの副作用でいちばん知られているのは、正常な皮膚の若返り細胞(線維芽細胞)

を叩いてしまうことです。そうすると若い細胞が新しくできなくなり、古い組織ばかりが残って、皮膚が老化萎縮してしまいます。実際具体的な症状としては皮膚が薄くなり、毛細血管が透けて見えるようになったり、出血しやすくなり、正常な皮膚がポロポロになってくるのです。私は、そんな状態のマウスにマグニー石を粉碎した軟膏をつける実験を数多く行い、皮膚の萎縮が軽減していくのを数値化して発表しています。もちろん患者さんにはステロイドの副作用などは一切現れず、徐々にステロイドを減らし、最後は離脱できるようになります。離脱したら、普通のマグニー軟膏を使用してくださいませ。

普通のマグニー軟膏は、アトピー性皮膚炎の人だけでなく、誰でも使える全身クリームです。塗ると皮膚から毛細血管に入って血流をよくします。うちではアトピーが治っても肌が黒ずんでしまったままの患者さんの皮膚を再生するた

めに使っています。それくらい肌に再生に効果的なクリームですから、シミや色素沈着などを流してくれ。どんな美容クリームよりもいい。日焼け後の肌のケアにもすこくいい。最近は紫外線がどんどん強さを増していて、皮膚がんの患者さんも増えています。その予防にもマグニー軟膏はいい。SODと併用すれば完璧。10歳は若く見られますよ」



マグニ-の効果、知れば知るほど魅力的です。アトピー性皮膚炎などでステロイドを使用してきた方々は、肌だけでなく体全体の免疫力なども弱っているはずなのに、マグニ-軟膏とSODの相乗効果で良くなっていると聞くにつけ、このクリームにはまだまだいろいろな使い方が潜んでいると踏んでいます。そこで、私もさっそく試しました。

私、宮城が試した物は、丹羽メデイカル研究所さんのマグニ-クリームです。診療で処方されているマグニ-軟膏は医師免許がないと使えない為、似た成分を元に丹羽先生のマグニ-軟膏の比率を参考にして作ったものと伺っております。さすがにシミなどは1週間や10日では効果がわかりにくい。そこでひらめいたのが、歳と共に冬になると現れる、かかとのかさつき、ひび割れに塗ってみることでした。比較対象が必要だと思い、左足片方だけ毎日塗ってみました。3日目くらいからザラつきや

肌の突っ張りがなくなり、いつも突っ張るとひび割れの不安があったのですが、それもまったくなくなりました。塗るとじんわり暖かくなるのです。丹羽先生がおっしゃっていた、毛細血管に入り、血流を促す、というのが実感できた瞬間でした。お試しが終わった一週間後、かわいそうな右足のかかともマグニ-クリームを塗ってあげました。使った感想は、健康なお肌でちょっとしたトラブルには、丹羽メデイカルさんのマグニ-クリームでも十分満足できます。

今回は、くすみやシミの効果もご報告できればと思います。とにかく肌に関することだけでなく、リウマチや関節炎、肘膝

のトラブルなどにも効果があると丹羽先生はおっしゃっていました。なので体験談がありましたらぜひお知らせください。せっかく目の前にあるのに、使用方法が分からない、どんな働きがあるのか知らないのはもったいない。みんなで共有していきたいと思うので、ご協力よろしくお願います。



(左) マグニ-クリームを3日間塗った翌朝の左足かかと

(右) 何も塗らなかった右足かかと

右足は縦にひび割れ寸前のシワがたくさんあり、かさついているのが分かります。逆に左はシワもほとんどなく、つややか。歴然とした差がたった3日でありました。

本紙の利用に関するお願い

日本SOD研究会報は、株式会社丹羽メデイカル研究所のみ利用許諾をしております。当研究会の許可なく、文章、画像の一部および全てについて、販促物利用、転載、複製、複写、転用、編集、ブログへの引用などの二次利用を固く禁じます。丹羽メデイカル研究所が許可した場合はこの限りではありません。

SOD様作用食品体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-15-2 B棟 2802

日本SOD研究会 宮城宛

Tel 03-5787-3498

までご一報下さい。

●SOD様作用食品とは●
丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・デイスムターゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力ぎを握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや生活習慣病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されません。それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽朝負（耕三）医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをキッカケにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。開発には実に



二十年もの歳月が必要でした。「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精緻さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病気は自分が治すもの、私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています。

先生は生前、土佐丹羽クリニックの院長として日々、医療の現場で、がん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたられていました。また、SODなどを始めとする論文は高い評価を得て、日本のみならず海外の学会で講演したり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送られました。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです。

SOD研究会からのお知らせ

いつもSOD研究会報をご覧いただきありがとうございます。

最近、特に当研究会へお問い合わせいただくことが多い内容についてお知らせ致します。「丹羽耕三博士のSOD様食品は金の笠のシールが貼られていれば、どこも同じものなのではないでしょうか？」というような、ご質問をよくいただきます。

その回答としましては、金の笠（管理番号付）シールは丹羽免疫研究所で分析・検定し、エーパック・ニワ加工工場（土佐清水市）で開発当初から、厳しい品質管理のもとに伝統的な製法で造られる製品だけに貼付される信頼の証（マーク）でした。しかし、ここ数年前より丹羽先生の考えで別の工場で製造されたSOD様食品にも金の笠のシールが貼られ、販売されているものもあります。土佐清水市の工場で作られたか、そうでないかを見比べる一つの目安が、まず金の笠シールの特徴にあります。

エーパック・ニワ加工工場（土佐清水市）で製造されている製品シールの特徴



原寸大 横 30mm、縦 25mm

- 管理番号は6桁
※土佐清水で製造された証明の通し番号となっています。
- シール左部分に絵や記号が記載されている
※左部分の表示は製品管理の為、不定期に変わります。
- 他の工場で作られた製品と比べ、原末の味や色、粒の大きさが違う場合などがある

◆現在、丹羽療法の診察は皮膚科のみとなります。ご希望の方はご予約いたします。（※自由診療）
※診療日等に関しましては、状況により変更、休診となることもあります。予めご了承ください。

丹羽メディカル研究所 ☎ 0120(731)175