

日本SOD研究会報

特集 愛飲者インタビュー

片頭痛、首の痛みにも
モリンガオイルデトックスマッサージには
欠かせないオイル
シミ、くすみ、日焼けにも頼れる1本千葉県にお住まいの
酒井さん(70代)発行元 日本SOD研究会 宮城
住所 〒158-0094
東京都世田谷区
玉川1-15-2 B棟 2802
TEL. 03-5787-3498
協力 株式会社丹羽メディカル研究所
<http://www.niwa-medical.com>

今回取材させていただいたのは千葉県柏市で美容室アークを営んでいる酒井さん。お姿の写真はNGということで

したが、かっこよくて素敵な方。ヒールのある白いショーツ、ブーツに黒のスリムパンツ、編み込み透かしニットのレイヤードシャツ、腰にはアンティーク調の皮ベルト。マスクをされていたので顔まではよくわかりませんが、きめの細かい白い肌は隠しきれず、とても70代の方には見えません。どこか華やかさを漂わせる酒井さん。聞けば、若い頃、美容室勤めをされていて、少し仕事に飽きてきた頃、ヘアメイクの仕事をして見たらどう?と声を掛けられ、フリーで国際放映や

東宝の撮影所に入りをしていたそうです。当時は何人もの女優さんのヘアメイクをされていたとか。

「作品に合わせたヘアメイクですから、ヘアカットなどはしないで、セットだけなのですが、状況に合わせたヘアスタイルや小物使いなど、勉強になったし楽しかったですね。メイクも時には傷を負った特殊メイクなどもありました。だからずいぶんメイクの勉強にもなったと思います」

その後、またカットの勉強を始めたかと思ひ、ヴィダルサスーンの店舗に入りました。当時、イギリス、ロンドンで最先端のカット術として、日本に鳴り物いりに入って来たばかり

のヴィダルサスーン店舗に認められ、新宿店に就職したのが27歳の時でした。そこで、ご主人となるヨーロッパの本家でサスーンカットを学んできた男性と出会い、結婚。

「そんな中、ドクターリンサクライという方の美容法に興味を持ったのです。その方の化粧品は、当時、撮影所でメイクをしていた女優さんが使っているのを見て知りました。サクライ氏は皮膚科、整形外科のドクターなのですが、独自の研究で肌に最適な基礎化粧品を開発されたんです。クリームなどに頼らない肌作りというのが基本の理論で、そこから生まれた化粧水などは今も私のメイク術の基本になっています」

ドクターリンサクライという方、調べてみると、ハリウッド女優の肌治療も手掛けアメリカの美容整形外科協会最高委員にもなっていた方でした。ここから酒井さんは肌本来の機能や身体に興味を持ち、デトックスマッサージへと導かれたと言います。

シミ、美白、リフトアップ 美容に効果的なオイル

「ご夫妻が千葉県にサロンを開いたのは25年前。

「昔はこの辺りは一面畑だらけでした。それがつくばエクスプレスができ、おおたかの森に大きなショッピングモールができ、ものすごい勢いで人口が増

えた街なんです」

まったく土地勘のなかったこの地にサロンを作ろうと言出したのは、ご主人でした。

「なにかと感覚の鋭い人で、この地はこれから栄える、と言っていたんです。そうしたら5年後につくばエクスプレスが開通して、あれよあれよという間にインフラが整備されて住みよい環境になったんですよ」

千葉県と埼玉県の県境、首都高からつながる常磐自動車道の流山インターからほど近く、電車ではつくばエクスプレス流山おおたかの森駅も利用可能な、交通の便のいい立地。

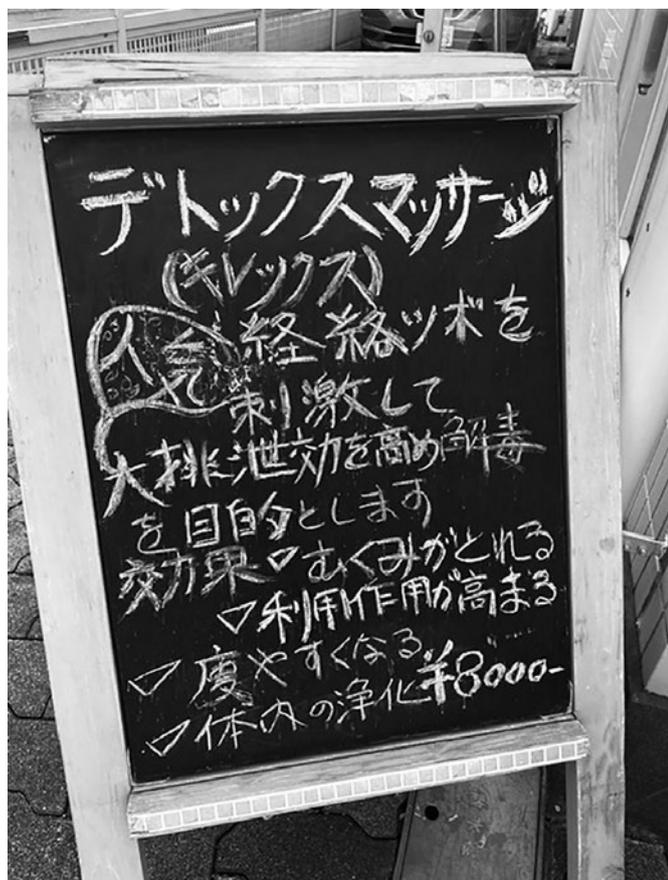
ご主人は引越した後も、新宿と柏を行き来していました。酒井さんの顧客のなかには、

東京からわざわざ柏まで通ってくれる方も多かったですから、その技術の高さと人柄がうかがえます。

残念ながらご主人は数年前に他界され、今は、ふたりの息子さんのうちのご長男が美容師になり、お店を継いでいます。ヘアカットは息子さんが担当され、デトックスマッサージやメイクはお母さまの担当。この日も私たちの取材中、ご長男が接客をされていました。

そんな酒井さんのもとにモリンガオイル(※注1コラム参照)のダイレクトメールが届いたのが2年前のことでした。

「この仕事をしていると、ほんとうにたくさんの方のダイレクトメールをいただくんですが、そ



手書きのデトックスマッサージメニュー
季節や気候など都度メニューを考えているとか

のなかでモリンガオイルとい
うのがなぜか気になったんで
すよね。主人と同様、私も比較
的感覚が鋭くて、いいものを直
感で見つけられたりするんで
す。その直感が、モリンガオイ
ルに働いたのだと思います。そ
れで発売元に電話をして、いろ
いろ聞いたんですよ。そうした

ら、やはり、モリンガというの
は薬として葉から根っこまで
使われる素晴らしい樹木だと
わかって、ピンとききました。デ
トックスマッサージなどにす
ごく合うオイルだと思ったん
です」
以来、いろいろなところにモ
リンガオイルを試し、様々な発

見があつたそうです。

「まず何よりもこのオイルがい
いのは、すごく浸透性が高いと
いうこと。塗ってすぐにスーッ
と浸透する。そしてべたつか
ない。自然の草木の香りもい

ントですから、まったく力はい
らないの。いいオイルと適所の
マッサージでみなさん来た時
と帰る時で表情も足取りも全
く別人になりますよ。元気に若
返る」

し、落ち着くの。片頭痛の男性
のお客様の頭とこめかみに塗
ると効果がありますね。あと首

酒井さん自身のモリンガの
使い方もうかがってみました。
「私は顔。化粧水のあとにこれ

の痛みにも効果がありますね。
男性の方は片頭痛や首の痛み
に悩んでいる人が多いので、モ
リンガオイルは男性にも勧め
ます」

一本。塗るとキメが細くなる
から、肌が白くなったように見
える。シワも目立たなくなりま
すよ。あと、日焼け後には抜群
の効果がありませんよ。どこか
に書いてあつたけど、火傷に塗
るとすぐに治ると。それはつま

すごく華奢な酒井さんが男
性の方の施術をすると聞いて、
ちょっと驚きました。男性の
マッサージはすごく力がある
のではと。

り、肌が焼けたあとすぐにモリ
ンガオイルを塗れば、日焼けを
鎮静させて、シミのものメラ
ニンを生産させないというこ

「私の施術はツボと経絡がポイ

ニンを生産させないというこ

とです。あと目の下、涙袋のあたりに薄く塗るだけで視界が

広がる。これもすごいことだと思います。なので私は目が疲れたら塗るようにしています。うちは家族で使っているのですが、なくなってしまうです」

美容に効果的な使用方法も浮かがいました。

「ほうれい線と顎から耳の後ろにかけてある経絡にモリンガオイルマッサージをすると、人が変わるくらいリフトアップしますよ」

さらにとっておきの効果は「さつき片頭痛にいいと言いましたが、実は脳にも効果的なんです。経絡に埋もれているものが活性化され、脳の働きが活発になるんです。だから就職の面

接前にいらっしやる人もいますよ」

これは酒井さんのお力がなにとさすがにオイルを塗っただけでは難しいですが、脳にもいいというのは、以前に取材させていただいた美容師さんから、寝る前に塗ると睡眠が深くなるとうかがっています。

ルイボス濃縮エキス末で腎機能が若返り

酒井さんのサロン、美容室

アークには、入ってすぐの棚にお勧めの肌がいいシャンプー類、基礎化粧品などといったものに、モリンガオイルも並べられていました。それだけでなくルイボス濃縮エキス末(※注2)コ

ラム参照)も同様に並んでいました。

「ルイボスもすごくいいの。私、美容師に多い立ち仕事、職業病から、変形性腰椎症になり、現在も治療中で定期的に血液検査を病院で行っているの。そんなルイボス濃縮エキス末を飲み始めて1年後の血液検査で、医者が、腎臓の数値が

すごい、と言うんです。腎臓

が悪くなったんだと思ったら、逆で、すごくいい数値だと言うんです。私の年齢でこんな

いい数値の腎臓はないと言われて、思い当たったのがルイボス。腎臓にいいというのは知っていたのですが、血管をきれいにするから細胞が活性化して、腎臓のろ過機能も

元気なんでしょうね」

お元気といえば、酒井さん、私たちに椅子を勧めてくださったのに、ご自分は1時間近くずっと立ったままお話をされていました。疲れませんか？

「動いているのが性に合っているから、立ったままでも平気なの」

素晴らしいです。最近、何かのニュースで、30分以上椅子やソファーに座っていると、足腰が弱り、寿命が短くなるので、30分おきに立って何かしら動くといい、というような話を聞いたことがあったのですが、まさに、酒井さんがお元気で若々しいのは、座ったままでいないで、立って動くことを日常的に

実行されていることにありま
した。

最後にこんなお話をしてく
ださいました。

「みんなどこかが悪くなってか
ら病院に行くでしょ？ それ
は間違ってる。どこかが悪く
なる前に身体のメンテナンス
をしなければいけない。日頃か
ら食事に気をつけることも大
事だし、適度に身体を動かす
こと。そして時々、うちのよう
なところで全身メンテナンス
をするといいんですよ。私は病
院には行かないですよ。年に一
回、血液検査をするだけ。今
のお医者さんは患者さんの目
を見てお話ししないでしょ？
レントゲンやCTの画像見て、
PCを見て、患者さんを見て

いない。それで診察といえるの
かしらね」

「ご自身がお客様の状態を
目で確認し、手で指で触れてツ
ボや経絡をマッサージしてい
るからこそ、色々なことがわか
るのでしょうか。お忙しい中、貴
重なお話をありがとうございました。

※注1 モリンガとは

モリンガはインド北部原産
の樹木のこと、葉、莖、実、
花、種、根っこまですべてが利
用できることから「奇跡の木」
「万能の木」ともいわれていま
す。根っこはリウマチの薬、葉
にはビタミンA、B2、B3、
C、カリウム、カルシウム、鉄
分が含まれ、抗酸化作用があ

ります。種子には血糖値を下げ
る効果があり、樹液や葉には殺
菌効果もあります。世界三大

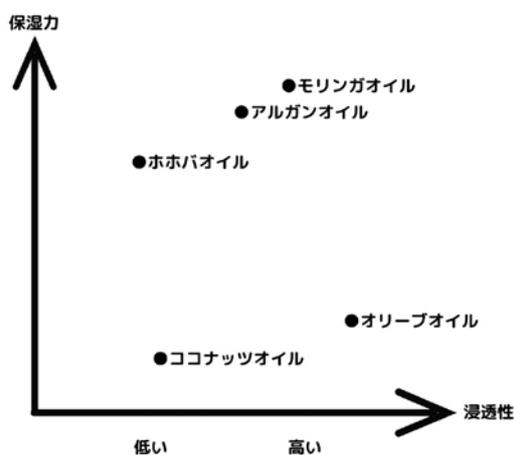
医学と言われるインドのアー
ユルベータでも古くから使わ
れ、300もの病気の治療や予
防に利用されてきたことから、
「薬箱の木」とも呼ばれてきま
した。その種子から採取される
のがモリンガオイルです。この
オイルは経皮吸収され、血液
や細胞にまで達する究極のデ
トックスオイルと言われてい
ます。(参考資料：農学博士 本
三保子著『モリンガの実力』よ
り)

ここで、モリンガオイルを愛
用されている飯田加代子さん
のインタビューをご紹介します
(会報229号より)

「まだ使い始めて1年くらいだ
けど、髪と地肌にもものすごくい
いことを実感しています。極上

のヘアオイルといえるんじゃない？
まず、モリンガをシャ
ンプーのあとにつけると、パサ
パサにならないの。それでい
てベタベタしないし、香りが
草木の自然な香りだから落ち
着くの。お客様のなかには、
すごいくせ毛が、モリンガオイ
ルをつけるようになって治っ
たという人が何人もいます。こ
れ、偶然じゃなく、理にかなっ
ていること。モリンガに含まれ
る様々な脂肪酸が、水分を効率
よく導く効果と、オイルの栄養
素を素早く肌に届ける役目を
果たしているという話を聞いた
ので、自然に髪の質が改善さ

モリンガオイルはオレイン酸が豊富でビタミンEや抗酸化物質も豊富。
保湿力も高く、浸透性も高いことからエイジングケアにも◎



れるのだと思います。くせ毛っ
「そもそも、私が使って良くな
いと人には勧めませんから。私
は、夜シャンプーの後に濡れた
ままの髪にモリンガオイルを
つけるんです。髪にというより
は、地肌にマッサージするよ
うにたっぷりつけるんです。そ
うすることで地
肌の水分を閉じ
込めることがで
きて、乾燥肌
防げる。地肌の
状態が良くなれ
ば、おのずとく
せ毛や白髪、薄
毛に効果が出る
んです。加えて
モリンガのすご
いところは、睡

眠が深くなることです。これこ
そがアーユルベエダ効果。そし
て翌朝、オイルが気になるよう
なら、朝シャンプーします。1日2
回洗っても、弱酸性シャンプー
なら大丈夫」

つかむ思いでモリンガを患部
に塗っていたら、1週間で腫れ
が引いて、痛みもなくなったと
いうんです。ということは、腫
れにもモリンガなんです。あ
と、年をとると足がつったり、
ふくらはぎがしびれることが
増えますよね。とくに夏の冷房
で足が冷えたままだと、しびれ
ますよね。そこにもモリンガオ
イルを塗ったら、しびれやこむ
ら返りがなくなったという方
がいます。これもモリンガオイ
ルが経皮吸収されて血管や細
胞に働きかけ、血液の循環を促
し、体内の毒素などを排出して
くれているからだだと思います」

いところは、睡

て困っていたところ、わらをも

ルイボスは南アフリカの最

※注2 ルイボスとは

南端にある高原だけに生育している植物です。古くから原住民の間では万能薬として伝えられ、ヨーロッパでも美と健康の妙薬として普及してきました。ルイボスティーの人気が高まるにつれ、南アフリカ政府はなんとか増産しようとする他の地域で栽培を試みたのですが、すべて失敗に終わりました。気候の似ている同じ緯度のオーストラリアや乾燥地帯のカリフォルニアでも試みたそうですが、やはり失敗。現在は南アフリカ政府の厳重な管理のもと、ケープタウンの北にあるセダルバーグ山脈の斜面だけで栽培されています。世界で最も日照時間が長く、乾燥した土地に深くまで伸びた根が、世界最

古の地層にある豊富なミネラルを吸収して育ちます。

効能は、多くの医学博士や専門家、諸外国の医療関係者の方々が研究発表しています。それによると、花粉症や鼻炎、アレルギー、アトピー性皮膚炎、それに伴うかゆみの軽減、肌荒れ、貧血、便秘、炎症、高血圧、高コレステロール、などの症状から、がん、白内障、糖尿病、リウマチ、心筋梗塞、胃潰瘍、ウイルス感染などの疾患にまで、効能は枚挙にいとまがないくらいです。



サロン紹介

美容室 アーク



お店の前にはきれいなお花が並び、すべてに細やかな心遣いを感じます。

住 所 千葉県柏市豊四季 249-5 酒井ビル
電 話 0471-45-7330
営業時間 9:30 ~ 19:00
定休日 毎週火曜日と第3月曜日

本紙の利用に関するお願い

日本SOD研究会報は、株式会社丹羽メディカル研究所のみ利用許諾をしております。当研究会の許可なく、文章、画像の一部および全てについて、販促物利用、転載、複製、複写、転用、編集、ブログへの引用などの二次利用を固く禁じます。丹羽メディカル研究所が許可した場合はこの限りではありません。

SOD様作用食品体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒158-0094 東京都世田谷区玉川 1-15-2 B棟 2802

日本SOD研究会 宮城宛
TEL 03-5787-3498

までご一報下さい。

●SOD様作用食品とは●
丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・デイスムターゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力ぎを握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや生活習慣病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽朝負（耕三）医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをキッカケにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。開発には実に



二十年もの歳月が必要でした。「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精緻さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病気は自分が治すもの、私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています。

先生は生前、土佐丹羽クリニックの院長として日々、医療の現場で、がん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたられていました。また、SODなどを始めとする論文は高い評価を得て、日本のみならず海外の学会で講演したり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送られました。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです。

SOD研究会からのお知らせ

いつもSOD研究会報をご覧いただきありがとうございます。

最近、特に当研究会へお問い合わせいただくことが多い内容についてお知らせ致します。「丹羽耕三博士のSOD様食品は金の笠のシールが貼られていれば、どこも同じものなのではないでしょうか？」というような、ご質問をよくいただきます。

その回答としましては、金の笠（管理番号付）シールは丹羽免疫研究所で分析・検定し、エーパック・ニワ加工工場（土佐清水市）で開発当初から、厳しい品質管理のもとに伝統的な製法で造られる製品だけに貼付される信頼の証（マーク）でした。しかし、ここ数年前より丹羽先生の考えで別の工場で製造されたSOD様食品にも金の笠のシールが貼られ、販売されているものもあります。土佐清水市の工場で製造されたか、そうでないかを見比べる一つの目安が、まず金の笠シールの特徴にあります。

エーパック・ニワ加工工場（土佐清水市）で製造されている製品シールの特徴



原寸大 横 30mm、縦 25mm

- 管理番号は6桁
※土佐清水で製造された証明の通し番号となっています。
- シール左部分に絵や記号が記載されている
※左部分の表示は製品管理の為、不定期に変わります。
- 他の工場で製造された製品と比べ、原末の味や色、粒の大きさが違う場合などがある

◆現在、丹羽療法の診察は皮膚科のみとなります。ご希望の方はご予約いたします。（※自由診療）
※診療日等に関しましては、状況により変更、休診となることもあります。予めご了承ください。

丹羽メディカル研究所 ☎ 0120(731)175