

「症状」でわかる病気 No.4  
**「皮膚の色」の変化と「あざ」**

小林明博・葛西皮膚科クリニック院長

**病気予防は、第一に日常の健康管理、次いで「丹羽SOD様食品」**

健康の管理には、病気に関する知識が欠かせません。本シリーズでは、さまざまな症状と病気との関連を掲載し、読者の方が適切な治療の機会を逸することなく、早期の精密検査をするための資料を提供いたします。なお、本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載（医学ジャーナリスト・松井宏夫著）」から主に引用いたしました。

また、食生活や運動などの健康管理だけでは、さまざまな病気を予防できないことも事実です。そこで、病気の90%に関係するといわれる活性酸素対策に、「丹羽SOD様食品」を摂取するの一方策です。

日本SOD研究会がおとどけする  
**健康増進と病気・老化予防のQ&A**

No. 28



5月の朝。忙しい食事時に、ご主人がA子さん<sup>(33)</sup>に「ちょっと顔色が悪いよ」と言った。気になって鏡を見ると、ちょっと黄色っぽい。「黄疸（おうだん）かな？」とAさんは思ったが、酒も飲まなければ、これまで一度として肝臓障害を指摘されたこともなかった。

Q：肝臓の機能は悪くないのに、黄疸のように、顔色が黄色っぽくなることがあるのですか？

A：ちょうど子供が湿疹で皮膚科に通っていたので、一緒に診察を受けた。結果は柑皮症。

**柑皮症**

「オレンジヤみかんをたくさん食べると肌が黄色くなる病気で心配はありません。今は冬場のみかんのシーズンだけでなく、いろんなオレンジ類がシーズンに関係なく出回って

いますし、ジュースを飲む人、それもガブ飲みする人が多いため、一年中見られます」と、葛西皮膚科クリニック（東京・江戸川区）の小林明博院長<sup>(66)</sup>は言う。

Q：「柑皮症」による顔色の変化と「肝臓機能低下」による顔色の変化の見分け方は？

このQ&Aは、病気の90%に関係するといわれる活性酸素、活性酸素を除去する丹羽SOD様食品など、さまざまな症状や疾患について、最新の情報を掲載しています。定期的に発行されますので、毎号お集めになりますと、健康管理ノートができます。このQ&Aは、最寄りの丹羽SOD様食品取扱店でお求めになれます。

**目次**

- 「柑皮症」と「肝臓機能低下」  
顔色が白っぽくなる病気は？  
高齢者に多い「紫斑病」は？  
「あざ」の種類と注意点
- 用語の解説**
- 「白なまず」の治療法
- 紫斑と紅斑のチェック法
- 「あざ」の治療法





**用語の解説**

**白なまずの治療法**

色素の抜けた白斑が体に行きわたるのが尋常性白斑、俗称、白なまず。全身に広がると治りにくくなるので、限局型のときに治すことを心がける。

治療はPUBA(プバ)療法、ソラレンという薬を服用してから2時間後に波長の長い紫外線を白斑部に照射。照射時間は約20分。これを1日おきに行う。さらに、汎発型ではステロイド(副腎皮質ホルモン)を併用すると効果あり。

**紫斑と紅斑のチェック法**

血管が広がってできている紅斑と、出血してできている紫斑とを見極めるには、ガラスの板でその部分を圧迫してみると一目瞭然。

紫斑の場合はその色が消えず、紅斑の場合は消えてしまふ。単なる湿疹などの場合は、押せば赤みが消える紅斑である。

もし、押しても消えない紫斑であればすぐに専門医の診察を受けるべきである。

**あざの治療**

今、以下の三つの方法が用いられている。

ドライアイスや液体窒素を使った「冷凍療法」

レーザー光線で行う「レーザー治療」

手術による「形成外科的治療」。

最も人気を呼んでいるのはレーザー治療だが、あざの種類によっては効果が得られないケースもあるため、専門医にしっかりチェックしてもらうことが大事である。なお、96年からレーザー治療の一部保険が適用されている。

**丹羽博士の著書**

丹羽博士の、一般向けの著書の一部を紹介いたします。活性酸素と病気、SODについて、平易に書かれています。


- 「激増 活性酸素が死を招く」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトピーがぐんぐん良くなる本」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトピー99%治癒の証明」(日本テレビ放送網(株))
- 「丹羽博士の正しい『アトピー』の知識」(廣済堂(株))
- 「SOD製剤が癌治療に革命を起こす」(廣済堂(株))
- 「クスリで病気は治らない」(みき書房(株))
- 「活性酸素で死なないための食事学」(廣済堂(株))



バックナンバーについて  
日本SOD研究会では、これまでに発行した「Q&A」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。  
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、日本SOD研究会へ、  
「まで」ご連絡ください。

SOD-IST (ソディスト) は丹羽療法における疾病治療・予防を目的とした患者さんや愛用者の方々の体験から生まれました。まさに治療が偶然見つけた素肌への贈り物です。  
SOD様ナチュラルフーズ・SOD様ナチュラルクリーム・天然の低刺激粹練石鹸の組合せにより“体の内部・外部から美を養う”をコンセプトに誕生したのが丹羽SOD美容法[SOD-IST]です。

お問い合わせ先



[当商品には合成着色料・合成保存料は使用していません]

製造・発売元  
**株式会社フジ流通システム**  
埼玉県富士見市鶴馬3489-1